**Thematische training: MBT-early**

**Training**

Deze training leidt deelnemers op in MBT-early, een vroege-interventieprogramma voor jongeren in een vroeg stadium van ontwikkeling van borderline problematiek. De training combineert daarbij theorie en praktijk. Theoretisch wordt ingegaan op het paradigma van vroege interventie in de GGz, de toepasbaarheid bij borderline persoonlijkheidsproblematiek en een model van klinische stadiëring voor BPS. Het indicatiegebied voor vroege interventie, de diagnostiek daarvan en de structuur, format en behandelprincipes worden toegelicht. Praktisch wordt geoefend met casusmateriaal om de indicatie te stellen en worden door middel van rollenspelen belangrijke programmaonderdelen van MBT-early ingeoefend. Het overkoepelende doel is dat deelnemers die reeds vertrouwd zijn met de methodiek van MBT hiermee de visie en praktische en concrete handvatten krijgen om een op MBT gebaseerde vroege-interventieprogramma uit te voeren.

Deze training wordt gegeven door Joost Hutsebaut en [Dawn Bales](http://www.deviersprong.nl/paginas/123-dawn-bales.html). Zij is een door het Anna Freud Centre (AFC) erkend MBT-trainer en supervisor.

**Methode**

De training bestaat uit theorie en praktijk. Door middel van rollenspellen zullen MBT-interventies geoefend worden. Meerdere trainers zijn aanwezig zodat in kleine groepen kan worden geoefend. De training biedt voldoende ruimte en veiligheid om vragen te stellen en eigen ervaringen in te brengen.

**Doel**

Na het volgen van deze training:

* Bent u op de hoogte van de visie vanuit vroege detectie en interventie
* Kent u een model van klinische stadiering voor BPS en kan u de verschillende stadia klinisch onderscheiden ten behoeve van indicatiestelling
* Kent u de belangrijkste principes van vroege interventie en hoe die vorm te geven in een concreet behandelprogramma
* Kent u de structuur, opzet, format en principes van MBT-early
* Kent u de focus van interventies bij MBT-early en kan u die toepassen
* Kan u interventies toepassen binnen gezinnen, schoolafstemmingsgesprekken en andere contexten waarbinnen de behandeling het mentaliseren wil bevorderen

**Doelgroep**

Psychiaters, psychotherapeuten, klinisch psychologen en (GZ-)psychologen, sociotherapeuten, SPV-ers, en vaktherapeuten werkzaam in de GGZ.

**Toelatingseisen**
Toegang tot de thematische cursus MBT- early is alleen mogelijk nadat MBT Theorie en Praktijk deel I, tezamen met MBT en Adolescenten OF de basistraining MBT-A (3-daagse) is gevolgd via de Viersprong Academy, MBT Nederland of het Anna Freud Centre in Londen.

**Niveau**
Academisch

**Trainers**Dr. Joost Hutsebaut, klinisch psycholoog
[Drs. Dawn Bales](http://www.deviersprong.nl/paginas/123-dawn-bales.html), klinisch psycholoog-psychotherapeut, directeur MBT Nederland

**Duur**
09.00 uur - 17.00 uur

**Lesmateriaal**
Tijdens de training maken we gebruik van presentaties. Daarnaast dient u zelf in het bezit te zijn van de volgende boeken:

* Bateman, A. & Fonagy, P. (2004). *Psychotherapy for borderline Personality Disorder: Mentalization-based treatment.* Oxford: Oxford University Press.
* Bateman, A. & Fonagy, P. (2011). *Handbook of mentalizing in mental health practice*. London, England: American Psychiatric Publishing.

Relevante artikel:

* Hutsebaut, J. & Hessels, C. (2017). Klinische stadiëring en vroege interventie bij borderline-persoonlijkheidsstoornissen. Tijdschrift voor Psychiatrie, 59 (3), pages 166-174.
* Hutsebaut, J., Feenstra, D., Keur, E., Schäfer, B., & Bales, D. (2017). Tijdig herkennen en behandelen van borderlineproblematiek bij jongeren met MBT-early. Tijdschrift voor Psychotherapie, [https://doi.org/10.1007/s12485-017-0216-6,pages](https://doi.org/10.1007/s12485-017-0216-6%2Cpages) 330-343

**Accreditatie**Accreditatie is aangevraagd